



Рассмотрен и принят
педагогическим советом
протокол № 1 от «28» 08 2018г.

Председатель педагогического совета
 / А.Ф.Мишина /

Утвержден и введен в действие приказом
№ 57 от «28» 08 2018 г.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
 / А.Д.Загидуллина /



**Режим дня детей
в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» АМР РТ на 2018-2019 учебный год
холодный период года.**

**РТ АМР МБМББУ “Кояшкai” балалар бакчасының 2018-2019 уку елына
елның салкын чорына балаларның көн режимы.**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.30	10.10-12.15	10.10-12.30	10.35-12.35	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.40	12.50-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность,	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.35	16.35-17.35	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.10	16.45-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00	17.35-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00